

8 Activités artistiques, culturelles et sportives proposées au sein de l'Amicale Laïque

Tarif Adhésion ALSM:

Adulte	10€
Enfant	7€

Les rendez-vous annuels de l'Amicale Laïque de Saint Marcellin

- Assemblée Générale
- Forum des associations
- Journée de l'Amicale Laïque
(animation intersections)

Amicale Laïque de Saint Marcellin
Espace Micoud Tardy
23 Avenue du Docteur Carrier
38160 Saint Marcellin

Site internet: <http://www.alsm38160.fr>
Contact mail: contact@alsm38160.fr

Communication externe	Michel Duckit
Gestion financière	Mireille Feugier
Communication interne	Jean Michel Grare
Informatique	Fabienne Bourderon
Evénement	Comité tournant
Salle Micoud Tardy	Michel Coudert
Site Internet	Pierre Liotard



L'Amicale Laïque est une association loi 1901, représentée par un conseil d'administration en fonctionnement collégial.

Cette association a pour but

- de resserrer et rendre durables des relations amicales entre les adhérents
- de leur permettre des activités artistiques culturelles sportives et de loisirs
- de défendre l'esprit laïque, base de nos institutions démocratiques.
- de leur fournir un lieu de réunion

Il y a huit activités sportives et culturelles représentées à l'ALSM, suivant les années.

Elle regroupe entre 400 & 500 adhérents dont près de la moitié sont des femmes.

Tous les dirigeants et responsables sont bénévoles.

8 Activités artistiques, culturelles et sportives proposées au sein de l'Amicale Laïque

1-Les Archers de Claixwood

Les Archers de Claixwood" est le club de tir à l'arc de Saint-Marcellin. Nous pratiquons toutes les formes de tir à l'arc en loisir et en compétition : tir en salle, tir extérieur, tir en parcours. Le club propose des entraînements en salle toute l'année pour les jeunes (dès 8 ans) et les adultes. Nos adhérents ont également accès à notre terrain extérieur : cibles d'entraînement jusqu'à 40m, parcours nature, parcours 3d.

Entraînements jeunes :

Lundi 18h30-20h / Mardi 17h30-18h45 / Mercredi 18h30-20h / Vendredi 18h-19h30

Entraînements adultes :

Lundi 20h-21h30 / Mardi 18h30-20h / Mercredi 20h-21h30 / Vendredi 19h30-21h

contact mails: archersdeclaixwood@gmail.com

site: <http://www.archerclaixwood.e-monsite.com>

4-Club de Plongée du Sud Grésivaudan

Le CPSG est un club associatif, affilié à la Fédération Française d'Études et de Sports Sous-Marins (FFESSM).

Activités proposées : plongée sous-marine, apnée, nage avec palmes, biologie sous-marine.

Les activités sont encadrées bénévolement par des moniteurs fédéraux (MF1) et des encadrants de niveaux 1 et 2.

Le club propose également des formations Handisub et Sport Santé encadrées par des formateurs spécialisés.

Vous pouvez nous rejoindre à partir de 14 ans.

Séances d'entraînement : Centre Aquatique l'Olympide - 1415 route de Saint-Marcellin à Chatte

Les lundis de 19h30 à 21h et les mercredis de 19h30 à 21h30, hors vacances scolaires.

Contact mail : cpsg38@gmail.com

Site internet : www.cpsg38.fr



6-Randonnée et montagne

Les sorties ont lieu les mercredis, les dimanches, et les jours fériés, en plaine, coteaux, montagne.

Possibilité de sorties raquettes en hiver.

Des séjours sont également organisés.

Les randonnées sont programmées pour tous niveaux.

Équipement demandé : chaussures de marche, sac à dos, bâtons, vêtements adaptés aux conditions climatiques.

Retrouvez toutes les informations et dates des sorties sur la Gazette sur le site internet. : alsmrando.fr

2-teAm trail Saint Marcellin

Bienvenue au club de Trail de St-Marcellin, nous nous fixons chacun nos propres objectifs. Ce qui compte, ce n'est pas la vitesse à laquelle nous les atteignons, mais les efforts continus que nous déployons chaque jour pour nous dépasser. Vous avez soif de grand air ? Venez nous rejoindre.

Entrainement :

Mardi : Stade la saulaie 19h-20h15

Jeudi : En extérieur ou au Stade Carrier 19h-20h15

contact mails: teamtrail@laposte.net

Site : <https://www.teamtrail-st-marcellin.fr>

5-Samedi des Neiges

La section permet aux enfants (à partir de 6 ans) de découvrir ou de se perfectionner, grâce à huit sorties organisées, ski ou surf entre les vacances de Noël et de Pâques.

Ces sorties sont ouvertes aux enfants de niveau débutant à compétition, elles ont lieu à la station de Méaudre.

Proposition de cours soit de ski de descente, soit de ski de fond, soit de surf selon la demande.

Les enfants commencent par une heure de ski avec des bénévoles puis suivent deux heures de cours dispensées par des moniteurs ESF.

Départ le samedi matin retour fin d'après-midi



7- Les Tréteaux de la Cumane

Compagnie de théâtre créée en 1967, les Tréteaux de la Cumane proposent :

* une troupe adulte (mardi de 20h à 23h)

* des ateliers enfants (mercredi de 14h à 17h)

* un festival de théâtre amateur ENTR'ACTES À ST-MARCE

Son but :

Porter un théâtre amateur de qualité vers tous les publics

contacts : michel.duckit@gmail.com

site : les-treteaux-de-la-cumane.com

3-Peinture sur soie

Horaires

lundi de 14h à 17h sauf vacances scolaires

Lieu: salle Ravel à la Salle Polyvalente

Ces cours sont proposés aux adultes et aux adolescents

(+ de 14 ans)

Responsable Francette Policand

Une participation de 11€ par trimestre est demandée.



Jumelage

L'Amicale Laïque de St Marcellin reste en relation avec le Comité de Jumelage de St Marcellin par l'intermédiaire d'un représentant élu dans les deux CA : Monique Montreynaud.

Internal

8-Volley-ball

L'activité volley-ball accueille les personnes de plus de 18 ans qui souhaitent pratiquer ce sport en toute convivialité. La section est composée d'un groupe Volley Loisir et d'une équipe engagée dans le championnat F.S.G.T. de l'Isère

Venez partager des moments sympathiques !

Entraînements au gymnase de la Saulaie tous les jeudis de 20h30 à 22h30

Vincent Mareschal 06 37 38 05 09

Mail : alsm vb@orange.fr